



Положение
О режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Центр детского творчества Октябрьского муниципального округа»

1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества Октябрьского муниципального округа» (далее – МБУ ДО ЦДТ) устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБУ ДО ЦДТ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Педагоги дополнительного образования реализуют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы объединений различной направленности и вида деятельности в течение всего календарного года, исключая каникулярное время, во время которых для учащихся проводятся массовые досуговые мероприятия по Плану работы МБУ ДО ЦДТ в каникулярное время;
3. Режим работы МБУ ДО ЦДТ: 8.00 час. – 20.00 час.
4. График работы МБУ ДО ЦДТ: понедельник – суббота, выходные дни – воскресенье и праздничные дни.
5. Режим занятий для несовершеннолетних учащихся в МБУ ДО ЦДТ: с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.
6. Максимальная продолжительность занятий для несовершеннолетних учащихся МБУ ДО ЦДТ в учебные дни составляет 3 академических часа, в выходные и каникулярные дни – 4 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся, влажной уборки и проветривания помещений.
7. Продолжительность занятий в объединениях устанавливается локальным нормативным актом МБУ ДО ЦДТ, а также, согласно требованиям постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
8. Продолжительность каждого занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:
 - не более 45 минут (1 академический час); не менее 10 минут – перерыв между занятиями;
 - 25-30 минут - для детей дошкольного возраста;

Обучение учащихся первого класса осуществляется по "ступенчатому" режиму обучения, с соблюдением следующих дополнительных требований СанПин: продолжительность занятия с сентября по декабрь месяц составляет 35 минут; с января по май - по 40 минут.

Обучение учащихся начального, среднего и старшего звена составляет: не более 45 минут (1 академический час), не менее 10 минут – перерыв.

Иные особенности режима занятий учащихся в МБОУ ДОД ЦДТ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

9. Периодичность занятий: число занятий в неделю 3-4 часа (в зависимости от рекомендуемого режима занятий детей в организациях ДО). Допускается проведение занятий одной группы - не более трёх академических часов в день.

10. С целью профилактики утомляемости, нарушения осанки и зрения учащихся, на занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.